

STAY CLOSE



Handleiding voor gastgezinnen

Een gastgezin zijn bij Stay Close: hoe doe je dat?

Dag gastgezin,

Welkom bij de Stay Close familie! Wat geweldig dat jij je huis en hart openstelt! Jouw gastvrijheid maakt een groot verschil voor mantelzorgers in een moeilijke periode. We delen graag enkele tips om het verblijf voor iedereen zo aangenaam mogelijk te maken, met respect voor je eigen grenzen.

De basis voor een goed verblijf

Duidelijke afspraken

Maak bij de start van het verblijf samen heldere afspraken. Duidelijkheid voorkomt misverstanden. Wat zijn de huisregels? Wat verwacht je van de gast, en wat kan de gast van jou verwachten?

We hebben hiervoor een Leidraad voor Afspraken opgesteld om jullie te ondersteunen bij dat gesprek.

Open communicatie

Durf te benoemen wat voor jou belangrijk is, zowel praktisch als sociaal. Moedig je gast aan hetzelfde te doen. Eerlijkheid en openheid zijn cruciaal.

We vragen dat gastgezin en gast na drie dagen samenleven het verblijf evalueren: wat gaat goed, wat niet? Zijn de afspraken duidelijk? Is het nodig om nieuwe afspraken te maken? Of lukt het samenleven niet? Het engagement van zowel het gastgezin als de mantelzorger kan op elk moment worden herzien of beëindigd.

Ken en bewaak je grenzen

Bedenk vooraf wat voor jou en je gezin haalbaar is qua tijd, energie en gebruik van je huis. Het is oké om 'nee' te zeggen of aan te geven wat (even) niet past. Jij bent gastgezin, geen professionele hulpverlener of hotelier. Zorg ook goed voor jezelf!

Wil je het graag goed doen? Pas dan op dat je jezelf geen onnodige druk oplegt door meer te doen dan je gewoon bent in je gezinsleven.

Tips voor interactie

Bied een luisterend oor (als je dat wilt)

Soms wil een mantelzorger gewoon even zijn verhaal kwijt. Luisteren is vaak al genoeg. Voel je niet verplicht om oplossingen aan te dragen of taken over te nemen.

Respecteer rust en privacy

Mantelzorgers kunnen moe en emotioneel belast zijn. Geef hen de ruimte om zich terug te trekken. Vraag eventueel wanneer ze liever niet gestoord worden.

Wees flexibel, maar blijf jezelf

De situatie van mantelzorgers kan soms onvoorspelbaar zijn. Een beetje flexibiliteit wordt gewaardeerd, maar forceer jezelf niet in situaties die niet comfortabel voor je zijn.

Kleine gebaren

Een kopje thee aanbieden, vragen hoe het gaat, een rustige omgeving bieden... kleine dingen kunnen al veel betekenen.

Begrip voor de situatie

Realiseer je dat je gast mogelijk gestrest, verdrietig, afwezig of prikkelbaar kan zijn door de omstandigheden. Probeer dit niet persoonlijk te nemen.

Wanneer het moeilijk loopt

Spreek je gast aan

Durf het gesprek aan te gaan als afspraken niet nageleefd worden of als er iets wringt.

Vroegtijdige beëindiging

Als het verblijf echt niet werkbaar blijkt (voor jou of je gast), is het oké is om het verblijf (in overleg met je gast of via het platform) vroegtijdig te beëindigen.

Vraag hulp

Je staat er niet alleen voor! Heb je problemen, vragen of zorgen? Neem contact op met het Stay Close aanspreekpunt. Wij zijn er ook voor jou.

Bedankt voor je
warme engagement!

